

2026年3月度 献立表

★材料仕入れの都合により献立を変更する場合がございますがご了承下さい。

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
朝食	おにぎり、パン、サンドウィッチ等各種 (個別包装) Various Rice Balls, Breads, and Sandwiches (Individually Packaged)						
夕食	中印メニュー選択式 Choose from Chinese or Indian Dishes	鶏肉の ピリ辛から揚げ Spicy Karaage Chicken <i>Japanese-style crispy chicken w/ a kick</i>	ちらし寿司 Rice Bowl w/ Assorted Cooked Toppings	ロールキャベツ Japanese-Style Stuffed Cabbage Rolls <i>Cabbage rolls simmered w/ seasoned ground meat in a light savory broth</i>	チキン ハニーケチャップ Chicken w/ Sweet'n Tangy Honey Ketchup Sauce	白身魚のフライ Crispy Fried White Fish <i>Lightly breaded & deep-fried</i>	鶏肉のねぎ塩焼き Grilled Chicken w/ Scallion Salt Sauce
	8	9	10	11	12	13	14
朝食	おにぎり、パン、サンドウィッチ等各種 (個別包装) Various Rice Balls, Breads, and Sandwiches (Individually Packaged)						
夕食	中印メニュー選択式 Choose from Chinese or Indian Dishes	豚肉の塩麹焼き Grilled Pork w/ Shio Koji <i>Japanese salted rice malt marinade</i>	ガリバタチキン Stir-Fried Chicken w/ Garlic Butter Sauce	ハンバーグ 和風おろしソース Japanese-Style Hamburger Steak w/ Grated Daikon Sauce	カレーライス Curry and Rice Japanese-Style	魚のごま焼き Grilled White Fish w/ Sesame Seeds	チキンマヨ焼き Grilled Chicken w/ Sweet Soy Glaze & Mayo
	15	16	17	18	19	20	21
朝食	おにぎり、パン、サンドウィッチ等各種 (個別包装) Various Rice Balls, Breads, and Sandwiches (Individually Packaged)						
夕食	中印メニュー選択式 Choose from Chinese or Indian Dishes	鶏肉の甘味噌がらめ Chicken w/ Sweet Miso Glaze	白身魚の磯辺揚げ White Fish Isobe Deep-fried white fish w/ seaweed batter	鶏つくね丼 Chicken Tsukune Bowl Glazed chicken meatballs served w/ rice on the side	オムライス Omelette Rice Fried rice wrapped in a fluffy omelette, topped w/ ketchup	肉団子の酢豚風 Sweet & Sour Glazed Meatballs	豚肉の生姜炒め Pan-Fried Ginger Pork
	22	23	24	25	26	27	28
朝食	おにぎり、パン、サンドウィッチ等各種 (個別包装) Various Rice Balls, Breads, and Sandwiches (Individually Packaged)						
夕食	中印メニュー選択式 Choose from Chinese or Indian Dishes	白身魚のチリソース White Fish w/ Sweet'n Spicy Chili Sauce	煮込みハンバーグ Japanese-Style Hamburger Steak w/ Braised Demi-Glace Sauce	ソース焼きそば Sauce Yakisoba Japanese stir-fried noodles in sweet'n savory sauce	チキンピカタ Chicken Piccata Lightly pan-fried chicken served w/ a tangy house-made sauce	タコライス Taco Rice An Okinawan twist on a Mexican classic	鶏肉のねぎ味噌焼き Grilled Chicken w/ Scallion Miso Sauce
	29	30	31				
朝食	おにぎり、パン、サンドウィッチ等各種 (個別包装) Various Rice Balls, Breads, and Sandwiches (Individually Packaged)						
夕食	中印メニュー選択式 Choose from Chinese or Indian Dishes	ささみチーズカツ Cheese-Stuffed Chicken Tenderloin Cutlet	さばの味噌煮 Miso-Simmered Mackerel In savory miso sauce				

※朝食の際、別途小おかずが欲しい人はスタッフにお申し付けください