

2026年2月度 献立表

★材料仕入れの都合により献立を変更する場合がございますがご了承下さい。

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
朝食	おにぎり、パン、サンドウィッチ等各種 (個別包装) Various Rice Balls, Breads, and Sandwiches (Individually Packaged)						
夕食	中印メニュー選択式 Choose from Chinese or Indian Dishes	豚肉のねぎ塩焼き Grilled Pork w/ Scallion Salt Sauce	鶏肉の唐揚げ Karaage <i>Japanese-style fried chicken</i>	白身魚と野菜の天ぷら White Fish & Vegetable Tempura <i>Lightly battered white fish & seasonal veggies</i>	鶏肉の 香草パン粉焼き Baked Chicken w/ Herb Breadcrumbs	麻婆豆腐 MapoTofu	オイマヨ やみつきチキン Addictive Oyster Mayo Chicken <i>Crispy chicken in oyster sauce & creamy mayo</i>
	8	9	10	11	12	13	14
朝食	おにぎり、パン、サンドウィッチ等各種 (個別包装) Various Rice Balls, Breads, and Sandwiches (Individually Packaged)						
夕食	中印メニュー選択式 Choose from Chinese or Indian Dishes	チキン南蛮 タルタルソース Fried Chicken w/ Sweet'n Sour Sauce & Tartar Sauce	カツ煮 Katsu-ni <i>Simmered pork cutlet & egg</i>	ハンバーグ デミグラスソース Japanese-Style Hamburger Steak w/ Demi-Glace Sauce	タンドリーチキン Tandoori chicken <i>Grilled chicken marinated in Indian spices</i>	魚の ちゃんちゃん焼き風 Grilled Fish w/ Miso Butter & Veggies	親子丼 Oyakodon <i>Chicken & Egg Rice Bowl</i>
	15	16	17	18	19	20	21
朝食	おにぎり、パン、サンドウィッチ等各種 (個別包装) Various Rice Balls, Breads, and Sandwiches (Individually Packaged)						
夕食	中印メニュー選択式 Choose from Chinese or Indian Dishes	アジフライ Aji Fry <i>Deep-Fried Breaded Horse Mackerel</i>	鶏肉の味噌焼き Grilled Chicken w/ Miso Glaze	チャーシュー丼 Chashu Pork Rice Bowl <i>Steamed rice topped w/ Japanese-style braised pork</i>	揚げ鶏のねぎソース Deep-Fried Chicken w/ Scallion Sauce	魚の煮付け Simmered White Fish in Sweet Soy Sauce	鶏肉の生姜焼き Pan-Fried Ginger Chicken
	22	23	24	25	26	27	28
朝食	おにぎり、パン、サンドウィッチ等各種 (個別包装) Various Rice Balls, Breads, and Sandwiches (Individually Packaged)						
夕食	中印メニュー選択式 Choose from Chinese or Indian Dishes	豚肉のカレー風味焼き Curry-Flavored Grilled Pork <i>Pan-grilled pork w/ a mild curry flavor</i>	鶏肉とキャベツの 甘味噌丼 Chicken & Cabbage Rice Bowl w/ Sweet Miso Glaze	チーズハンバーグ Cheese Hamburger Steak <i>Japanese-style hamburger patty topped w/ cheese</i>	鶏肉のみぞれ煮 Chicken Mizore-ni <i>Simmered chicken w/ grated daikon radish</i>	白身魚の ごま味噌焼き Grilled White Fish w/ Sesame & Miso Sauce	鶏肉の竜田揚げ Crispy Fried Chicken <i>Tatsuta-style</i>

※朝食の際、別途小おかずが欲しい人はスタッフにお申し付けください