

2026年1月度 献立表

★材料仕入れの都合により献立を変更する場合がございますがご了承下さい。

	日	月	火	水	木	金	土
	4	5	6	7	8	9	10
朝食	おにぎり、パン、サンドウィッチ等各種 (個別包装) Various Rice Balls, Breads, and Sandwiches (Individually Packaged)						
夕食	インド料理(選択式) Choose from Indian Dishes	ちらし寿司 Rice Bowl with Assorted Cooked Toppings	鶏肉のチーズ風味焼き Cheese-Flavored Grilled Chicken <i>Pan-grilled chicken w/ a hint of melted cheese flavor</i>	ロールキャベツ Japanese-Style Stuffed Cabbage Rolls <i>Cabbage rolls simmered w/ seasoned ground meat in a light savory broth</i>	チキンチリソース chicken w/ Sweet'n Spicy Chili Sauce	牛井 Gyudon <i>(Stewed sliced beef & veggies in a sweet'n salty soy sauce)</i>	鶏肉の カレー醤油炒め Stir-Fried Chicken w/ Curry Soy Sauce
	11	12	13	14	15	16	17
朝食	おにぎり、パン、サンドウィッチ等各種 (個別包装) Various Rice Balls, Breads, and Sandwiches (Individually Packaged)						
夕食	中印メニュー選択式 Choose from Chinese or Indian Dishes	白身魚のごま揚げ Sesame-Crusted Fried White Fish	ハンバーグ 和風きのこソース Japanese-Style Hamburger Steak w/ Mushroom Sauce	チキンカツ Cheese-Stuffed Chicken Cutlet	豚肉の生姜炒め Pan-Fried Ginger Pork	チーズタッカルビ風 炒め Spicy Stir-Fried Chicken & Veggies w/ Melted Cheese	ビビンパ井 Bibimbap Bowl w/ Toppings & Rice Served Separately
	18	19	20	21	22	23	24
朝食	おにぎり、パン、サンドウィッチ等各種 (個別包装) Various Rice Balls, Breads, and Sandwiches (Individually Packaged)						
夕食	中印メニュー選択式 Choose from Chinese or Indian Dishes	オーロラチキン Aurora Chicken w/ Sweet'n Spicy Sauce	豚肉のチーズ衣焼き Cheese-Crusted Pork <i>Pan-seared pork coated w/ a crispy cheese crust</i>	ソース焼きそば Sauce Yakisoba <i>(Japanese stir-fried noodles in sweet'n savory sauce)</i>	焼肉チキン Grilled Chicken w/ Yakiniku Sauce	エビカツ Crispy Shrimp Croquette	焼き鳥井 Yakitori-Style Grilled Chicken Bowl
	25	26	27	28	29	30	31
朝食	おにぎり、パン、サンドウィッチ等各種 (個別包装) Various Rice Balls, Breads, and Sandwiches (Individually Packaged)						
夕食	中印メニュー選択式 Choose from Chinese or Indian Dishes	鶏肉のごまマヨ焼 Grilled Chicken w/ Sesame Mayo	中華井 Chinese-Style Stir-Fried Meat & Veggies w/ Side of Rice	点心盛り合わせ Assorted Dim Sum <i>An assortment of classic dim sum favorites</i>	鶏肉の塩麹焼き Grilled Chicken w/ Japanese Salted Rice Malt Marinade	ハンバーグ トマトソース Japanese-Style Hamburger Steak w/ Tomato Sauce	白身魚のピカタ Pan-Fried White Fish Piccata Japanese Style

※朝食の際、別途小おかずが欲しい人はスタッフにお申し付けください