

2025年11月度 献立表

★材料仕入れの都合により献立を変更する場合がございますがご了承下さい。

	日	月	火	水	木	金	土
	10/26	27	28	29	30	31	11/1
朝食	おにぎり、パン、サンドウィッチ等各種 (個別包装) Various Rice Balls, Breads, and Sandwiches (Individually Packaged)						
夕食	中印メニュー選択式 Choose from Chinese or Indian Dishes	鶏肉の生姜焼き Pan-Fried Ginger Chicken	麻婆豆腐 MapoTofu	揚げ鶏のねぎソース Deep-Fried Chicken w/ Scallion Sauce	魚のねぎ味噌焼き Grilled White Fish w/ Savory Scallion Miso Sauce	オムライス Omelette Rice <i>Fried rice wrapped in a fluffy omelette, topped w/ ketchup</i>	インドネシア風 焼きそば Mee Goreng <i>Indonesian stir-fried noodles</i>
	2	3	4	5	6	7	8
朝食	おにぎり、パン、サンドウィッチ等各種 (個別包装) Various Rice Balls, Breads, and Sandwiches (Individually Packaged)						
夕食	中印メニュー選択式 Choose from Chinese or Indian Dishes	鶏肉の ピリ辛から揚げ Spicy Karaage Chicken <i>Japanese-style crispy chicken w/ a kick</i>	さばの味噌煮 Miso-Simmered Mackerel <i>In savory miso sauce</i>	オイマヨ やみつきち킨 Addictive Oyster Mayo Chicken <i>Crispy chicken in oyster sauce & creamy</i>	白身魚のフライ Crispy Fried White Fish <i>Lightly breaded & deep-fried</i>	鶏肉の ねぎ味噌焼き Grilled Chicken w/ Scallion Miso Sauce	チーズハンバーグ Cheese Hamburger Steak <i>Japanese-style hamburger patty topped w/ cheese</i>
	9	10	11	12	13	14	15
朝食	おにぎり、パン、サンドウィッチ等各種 (個別包装) Various Rice Balls, Breads, and Sandwiches (Individually Packaged)						
夕食	中印メニュー選択式 Choose from Chinese or Indian Dishes	鶏肉のみぞれ煮 Chicken Mizore-ni <i>Simmered chicken w/ grated daikon radish</i>	豚肉のスタミナ炒め Garlic Pork Stir-Fry <i>A Japanese "stamina" dish w/ rich garlic flavor</i>	鶏つくね丼 Chicken Tsukune Bowl <i>Glazed chicken meatballs served w/ rice on the side</i>	白身魚の磯辺揚げ White Fish Isobe <i>Deep-fried white fish w/ seaweed batter</i>	鶏肉のごまマヨ焼 Grilled Chicken w/ Sesame Mayo Sauce	海鮮チャーハン Seafood Fried Rice
	16	17	18	19	20	21	22
朝食	おにぎり、パン、サンドウィッチ等各種 (個別包装) Various Rice Balls, Breads, and Sandwiches (Individually Packaged)						
夕食	中印メニュー選択式 Choose from Chinese or Indian Dishes	チキンピカタ Chicken Piccata <i>Lightly pan-fried chicken served w/ a tangy house-made sauce</i>	牛肉の オイスターソース炒め Beef Stir-Fry w/ Oyster Sauce	チキン南蛮 タルタルソース Fried Chicken w/ Sweet'n Sour & Tartar Sauce	回鍋肉丼 Spicy & Savory Pork Belly Stir-Fry w/ Cabbage	鶏肉の甘味噌がらめ Chicken w/ Sweet Miso Glaze	魚のごま焼き Grilled White Fish w/ Sesame Seeds
	23	24	25	26	27	28	29
朝食	おにぎり、パン、サンドウィッチ等各種 (個別包装) Various Rice Balls, Breads, and Sandwiches (Individually Packaged)						
夕食	中印メニュー選択式 Choose from Chinese or Indian Dishes	ハンバーグ きのこデミソース Hamburger Patty w/ Mushroom Demi-Glace Gravy	鶏肉の竜田揚げ Crispy Fried Chicken <i>Tatsuta-style</i>	白身魚のムニエル Pan-Seared White Fish	鶏肉の 香草パン粉焼き Baked Chicken w/ Herb Crust	豚肉の塩麹焼き Grilled Pork w/ Shio Koji <i>Japanese salted rice malt marinade</i>	タンドリーチキン Tandoori chicken <i>Grilled chicken marinated in Indian spices</i>
	30	12/1	2	3	4	5	6
朝食	おにぎり、パン、サンドウィッチ等各種 (個別包装) Various Rice Balls, Breads, and Sandwiches (Individually Packaged)						
夕食	中印メニュー選択式 Choose from Chinese or Indian Dishes						