

2025年10月度 献立表

★材料仕入れの都合により献立を変更する場合がございますがご了承下さい。

	日	月	火	水	木	金	土
	9/28	29	30	10/1	2	3	4
朝食	おにぎり、パン、サンドウィッチ等各種（個別包装） Various Rice Balls, Breads, and Sandwiches (Individually Packaged)						
夕食	中印メニュー選択式 Choose from Chinese or Indian Dishes	豚肉とポテトの キムチ炒め Stir-Fried Pork & Potatoes w/ Kimchi	チキン ハニーケチャップ Chicken w/ Sweet'n Tangy Honey Ketchup Sauce	カツ煮 Katsu-ni (Simmered Pork Cutlet & Egg)	鶏肉の唐揚げ Karaage (Japanese-Style Fried Chicken)	肉団子の酢豚風 Sweet & Sour Glazed Meatballs	魚の ちゃんちゃん焼き風 Grilled Fish w/ Miso Butter & Vegetables
	5	6	7	8	9	10	11
朝食	おにぎり、パン、サンドウィッチ等各種（個別包装） Various Rice Balls, Breads, and Sandwiches (Individually Packaged)						
夕食	中印メニュー選択式 Choose from Chinese or Indian Dishes	月見ハンバーグ Juicy Hamburger Patty Topped w/ a Fried Egg	焼肉チキン Grilled Chicken w/ Yakiniku Sauce	牛肉と にんにくの芽炒め Beef Stir-Fry w/ Garlic Scapes	アジフライ Aji Fry (Deep-Fried Breaded Horse Mackerel)	鶏肉とキャベツの 甘味噌丼 Chicken & Cabbage Rice Bowl w/ Sweet Miso Glaze	よだれ水餃子 Sichuan Spicy Boiled Dumplings
	12	13	14	15	16	17	18
朝食	おにぎり、パン、サンドウィッチ等各種（個別包装） Various Rice Balls, Breads, and Sandwiches (Individually Packaged)						
夕食	中印メニュー選択式 Choose from Chinese or Indian Dishes	チーズタッカルビ風 炒め Spicy Stir-Fried Chicken & Veggies w/ Melted Cheese	白身魚の 中華風あんかけ White Fish w/ Chinese- Style Glazed Sauce	鶏肉の塩麹焼き Grilled Chicken w/ Japanese Salted Rice Malt Marinade	豚肉の生姜炒め Pan-Fried Ginger Pork	タコライス Taco Rice An Okinawan twist on a Mexican classic	チキンカツ Cheese-Stuffed Chicken Cutlet
	19	20	21	22	23	24	25
朝食	おにぎり、パン、サンドウィッチ等各種（個別包装） Various Rice Balls, Breads, and Sandwiches (Individually Packaged)						
夕食	中印メニュー選択式 Choose from Chinese or Indian Dishes	魚の煮付け Simmered White Fish in Sweet Soy Sauce	親子丼 Oyakodon Chicken and Egg Rice Bowl	ハンバーグ トマトソース Japanese-Style Hamburger Steak w/ Tomato Sauce	豚肉のねぎ塩焼き Grilled Pork w/ Scallion Salt Sauce	鶏肉の味噌焼き Grilled Chicken w/ Miso Glaze	白身魚の南蛮漬け Marinated Fried White Fish in Sweet Vinegar Sauce
	26	27	28	29	30	31	11/1
朝食	おにぎり、パン、サンドウィッチ等各種（個別包装） Various Rice Balls, Breads, and Sandwiches (Individually Packaged)						
夕食	中印メニュー選択式 Choose from Chinese or Indian Dishes	鶏肉の生姜焼き Pan-Fried Ginger Chicken	麻婆豆腐 MapoTofu	揚げ鶏のねぎソース Deep-Fried Chicken w/ Scallion Sauce	魚のねぎ味噌焼き Grilled White Fish w/ Savory Scallion Miso Sauce	オムライス Omelette Rice Fried rice wrapped in a fluffy omelette, topped w/ ketchup	

※朝食の際、別途小おかずが欲しい人はスタッフにお申し付けください