

2025年9月度 献立表

★材料仕入れの都合により献立を変更する場合がございますがご了承下さい。

	日	月	火	水	木	金	土
	8/31	9/1	2	3	4	5	6
朝食	おにぎり、パン、サンドウィッチ等各種（個別包装） Various Rice Balls, Breads, and Sandwiches (Individually Packaged)						
夕食	インド料理(選択式) Choose from Indian Dishes	白身魚のごま揚げ Sesame-Crusted Fried White Fish	牛バラ焼き風 Sweet'n Savory Beef & Onion Stir-Fry	ヤンニョムチキン Yangnyeom Chicken (Korean Sweet'n Spicy Fried Chicken)	ソース焼きそば Sauce Yakisoba (Japanese Stir-Fried Noodles in Sweet'n Savory Sauce)	チキンマヨ焼き Grilled Chicken w/ Sweet Soy Glaze & Mayo	豚肉の カレー風味焼き Grilled Pork w/ Japanese Curry Flavor
	7	8	9	10	11	12	13
朝食	おにぎり、パン、サンドウィッチ等各種（個別包装） Various Rice Balls, Breads, and Sandwiches (Individually Packaged)						
夕食	中印米メニュー選択式 Choose from Chinese, Indian, or American Dishes	エビカツ Crispy Shrimp Croquette	ピリ辛チキン Sweet'n Spicy Korean Chicken	中華丼 Chinese-Style Stir-Fried Meat & Veggies w/ Side of Rice	ハンバーグ 和風おろしソース Japanese-Style Hamburger Steak w/ Grated Daikon Sauce	鶏肉のごま味噌焼き Grilled Chicken w/ Sesame-Miso Sauce	白身魚のピカタ Pan-Fried White Fish Piccata Japanese Style
	14	15	16	17	18	19	20
朝食	おにぎり、パン、サンドウィッチ等各種（個別包装） Various Rice Balls, Breads, and Sandwiches (Individually Packaged)						
夕食	インド料理(選択式) Choose from Indian Dishes	魚のみぞれ煮 Simmered White Fish w/ Grated Daikon Broth	焼き鳥丼 Yakitori-Style Grilled Chicken Bowl	焼売の 和風野菜あんかけ Shumai Dumplings w/ Japanese-Style Veggie Glaze	ささみチーズカツ Cheese-Stuffed Chicken Tenderloin Outlet	白身魚のチリソース White Fish w/ Sweet'n Spicy Chili Sauce	鶏肉のねぎ塩焼き Grilled Chicken w/ Scallion & Salt Glaze
	21	22	23	24	25	26	27
朝食	おにぎり、パン、サンドウィッチ等各種（個別包装） Various Rice Balls, Breads, and Sandwiches (Individually Packaged)						
夕食	中印米メニュー選択式 Choose from Chinese, Indian, or American Dishes	鶏肉のチーズ焼き Grilled Chicken w/ Baked Cheese	プルコギ風炒め Stir-Fried Beef w/ Bulgogi-Style Sauce	ビビンパ丼 Bibimbap Bowl w/ Toppings & Rice Served Separately	オーロラチキン Aurora Chicken w/ Sweet'n Spicy Sauce	魚のカレームニエル White Fish Meunière w/ Curry Seasoning	煮込みハンバーグ Japanese-Style Hamburger Steak w/ Braised Demi-Glace Sauce
	28	29	30	10/1	2	3	4
朝食	おにぎり、パン、サンドウィッチ等各種（個別包装） Various Rice Balls, Breads, and Sandwiches (Individually Packaged)						
夕食	インド料理(選択式) Choose from Indian Dishes	豚肉とポテトの キムチ炒め Stir-Fried Pork & Potatoes w/ Kimchi	チキン ハニーケチャップ Chicken w/ Sweet'n Tangy Honey Ketchup Sauce				

※朝食の際、別途小おかずが欲しい人はスタッフにお申し付けください