

2025年8月度 献立表

★材料仕入れの都合により献立を変更する場合がございますがご了承下さい。

	日	月	火	水	木	金	土
	7/27	28	29	30	31	8/1	2
朝食	おにぎり、パン、サンドウィッチ等各種（個別包装） Various Rice Balls, Breads, and Sandwiches (Individually Packaged)						
夕食	中印米メニュー選択式 Choose from Chinese, Indian, or American Dishes	カツ煮 Katsu-ni Pork Cutlet simmered with egg and sliced onions in a sweet and savory soy sauce	肉団子の酢豚風 Sweet'n Sour Pork-Style Meatballs	揚げ鶏のねぎソース Deep-Fried Chicken w/ Scallion Sauce	チャブチェ風炒め Japchae-Style Stir-Fry (Korean stir-fried glass noodles w/ veggies)	チキンピカタ Chicken Piccata Lightly pan-fried chicken served w/ a tangy house-made sauce	さばの味噌煮 Miso-Simmered Mackerel Mackerel simmered in a savory miso-based sauce
	3	4	5	6	7	8	9
朝食	おにぎり、パン、サンドウィッチ等各種（個別包装） Various Rice Balls, Breads, and Sandwiches (Individually Packaged)						
夕食	インド料理(選択式) Choose from Indian Dishes	鶏肉の唐揚げ Japanese-Style Deep Fried Chicken	豚肉のチーズ風味焼き Cheese-Flavored Grilled Pork Pan-grilled pork w/ a hint of melted cheese flavor	鶏つくね丼 Chicken Tsukune Rice Bowl Japanese-style chicken meatballs glazed w/ sweet-savory sauce, served with rice	白身魚フライ Crispy Fried White Fish Lightly breaded and deep-fried white fish, served crispy	ハンバーグ 和風きのこソース Japanese-Style Hamburger Steak w/ Mushroom Sauce	オイマヨ やみつきチキン Stir-Fried Chicken w/ Oyster Sauce & Mayo
	10	11	12	13	14	15	16
朝食	おにぎり、パン、サンドウィッチ等各種（個別包装） Various Rice Balls, Breads, and Sandwiches (Individually Packaged)						
夕食	中印米メニュー選択式 Choose from Chinese, Indian, or American Dishes	鶏肉みぞれ煮 Simmered Chicken w/ Grated Daikon (Mizore-ni)	魚の和風野菜あんかけ White Fish w/ Japanese-Style Veggie Sauce (Ankake Style)	鶏肉のごまマヨ焼 Grilled Chicken w/ Sesame Mayo	豚肉の生姜炒め Stir-Fried Pork w/ Ginger	チキン南蛮 タルタルソース Fried Chicken w/ Sweet'n Sour Sauce & Tartar Sauce	麻婆豆腐 MapoTofu
	17	18	19	20	21	22	23
朝食	おにぎり、パン、サンドウィッチ等各種（個別包装） Various Rice Balls, Breads, and Sandwiches (Individually Packaged)						
夕食	インド料理(選択式) Choose from Indian Dishes	牛丼 Gyudon (Stewed sliced beef & veggies in a sweet'n salty soy sauce)	鶏肉の甘味噌がらめ Chicken w/ Sweet Miso Glaze	白身魚の磯辺揚げ White Fish Isobe (Deep-fried white fish w/ seaweed batter))	タンドリーチキン Tandoori Chicken	ハンバーグ デミグラスソース Japanese-Style Hamburger Steak w/ Demi-Glace Sauce	豚キムチ丼 Pork Belly Kimchi Stir-Fry
	24	25	26	27	28	29	30
朝食	おにぎり、パン、サンドウィッチ等各種（個別包装） Various Rice Balls, Breads, and Sandwiches (Individually Packaged)						
夕食	中印米メニュー選択式 Choose from Chinese, Indian, or American Dishes	揚げ魚の香味ねぎソース Crispy White Fish w/ Fragrant Scallion Sauce	牛肉の甘辛炒め Sweet'n Savory Beef Stir-Fry	鶏肉の竜田揚げ Crispy Fried Chicken (Tatsuta Style)	ガバオ風ライス Thai Basil Chicken Rice (Gapao Style)	白身魚のごま味噌焼き Grilled White Fish w/ Sesame & Miso Sauce	ガリパタチキン Stir-Fried Chicken w/ Garlic Butter Sauce
	31	9/1	2	3	4	5	6
朝食	おにぎり、パン、サンドウィッチ等各種（個別包装） Various Rice Balls, Breads, and Sandwiches (Individually Packaged)						
夕食	インド料理(選択式) Choose from Indian Dishes						

※朝食の際、別途小おかずが欲しい人はスタッフにお申し付けください