

# 2025年6月度 献立表

★材料仕入れの都合により献立を変更する場合がございますがご了承下さい。

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
朝食	パン等 Various breads	おにぎり等 Various rice balls	パン等 Various breads	おにぎり等 Various rice balls	パン等 Various breads	おにぎり等 Various rice balls	パン等 Various breads
夕食	中印米メニュー選択式 Choose from Chinese, Indian, or American Dishes	豚肉の スタミナ炒め Stamina-Style Stir-Fry (Japanese Garlic Pork)	鶏肉の唐揚げ Japanese-Style Deep Fried Chicken	牛バラ焼き風 Sweet'n Savory Beef & Onion Stir-Fry	白身魚の 中華風あんかけ White Fish w/ Chinese- Style Thickend Sauce	鶏肉の味噌焼き Miso-Marinated Grilled Chicken	インドネシア風焼きそば ミーゴレン Mee Goreng
	8	9	10	11	12	13	14
朝食	パン等 Various breads	おにぎり等 Various rice balls	パン等 Various breads	おにぎり等 Various rice balls	パン等 Various breads	おにぎり等 Various rice balls	パン等 Various breads
夕食	インド料理(選択式) Indian Cuisine Choice of Dishes	チキンカツ Crispy Fried Chicken Cutlet	ハンバーグ トマトソース Japanese-Style Hamburger Steak with Tomato Sauce	回鍋肉井 Spicy Stir-Fried Pork Belly w/ Cabbage	鶏肉の生姜焼き Pan-Fried Ginger Chicken	エビカツ Crispy Fried Shrimp Patty	焼肉チキン Chicken w/ Japanese BBQ Glaze
	15	16	17	18	19	20	21
朝食	パン等 Various breads	おにぎり等 Various rice balls	パン等 Various breads	おにぎり等 Various rice balls	パン等 Various breads	おにぎり等 Various rice balls	パン等 Various breads
夕食	中印米メニュー選択式 Choose from Chinese, Indian, or American Dishes	魚の ちゃんちゃん焼き風 Japanese-Style Foil-Grilled White Fish w/ Miso Sauce	チキンカツ Cheese-Stuffed Chicken Cutlet	ポークピカタ Japanese Pork Piccata Pork sautéed with a light egg batter	鶏肉の塩麹焼き Grilled pork with salted rice malt marinated	タコライス Taco Rice An Okinawan twist on a Mexican classic	白身魚のごま揚げ Fried White Fish with Sesame Crust
	22	23	24	25	26	27	28
朝食	パン等 Various breads	おにぎり等 Various rice balls	パン等 Various breads	おにぎり等 Various rice balls	パン等 Various breads	おにぎり等 Various rice balls	パン等 Various breads
夕食	インド料理(選択式) Indian Cuisine Choice of Dishes	ハンバーグ 和風おろしソース Japanese-Style Hamburger Steak with Grated Daikon Sauce	豚肉の生姜炒め Stir-Fried Pork w/ Ginger	鶏肉の唐揚げ Japanese-Style Deep Fried Chicken	牛肉とにんにくの芽 炒め Stir-Fried Beef w/ Garlic Sprouts	魚のねぎ味噌焼き Grilled Fish w/ Savory Scallion Miso Sauce	チーズタッカルビ風 炒め Spicy stir-fried chicken & vegees topped w/ melted cheese
	29	30					
朝食	パン等 Various breads	おにぎり等 Various rice balls					
夕食	中印米メニュー選択式 Choose from Chinese, Indian, or American Dishes	親子丼 Oyakodon Chicken and Egg Rice Bowl					

※朝食の際、パン/おにぎり以外に別途小おかずが欲しい人はスタッフにお申し付けください