



2023年6月度 献立表



★材料仕入れの都合により献立を変更する場合がございますがご了承下さい。

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
朝食					おにぎり	パン	パン
夕食					ハンバーグ 和風おろしソース	豚肉の チーズ風味焼き	魚のごま焼き
	4	5	6	7	8	9	10
朝食	鶏と野菜の旨味噌煮 (ごはん)	おにぎり	パン	オムレツチーズ (パン)	おにぎり	パン	パン
夕食	タンドリーチキン	ハヤシライス	鶏肉の唐揚げ	豚キムチ丼	魚の煮付け	ガリバタチキン	タコライス
	11	12	13	14	15	16	17
朝食	白身魚のバターソース (パン)	おにぎり	パン	肉じゃが (ごはん)	おにぎり	パン	パン
夕食	豚肉のスタミナ炒め	カレーライス	牛すき焼き	エビカツ	鶏肉のねぎ味噌焼き	ミーゴレン (インドネシア風 焼きそば)	ヤンニョムチキン
	18	19	20	21	22	23	24
朝食	セレクトおかず	おにぎり	パン	温野菜のチーズソース (パン)	おにぎり	パン	パン
夕食	ハンバーグ デミグラスソース	魚のカレー竜田揚げ	豚肉のねぎ塩焼き	魚の ちゃんちゃん焼き風	オーロラチキン	プルコギ風	海老と玉子のチリ丼
	25	26	27	28	29	30	
朝食	鶏肉の照り焼き (パン)	おにぎり	パン	ポトフ(パン)	おにぎり	パン	パン
夕食	鶏肉のチーズ焼き	ポークソテー トマトソース	カレーライス	鶏肉のみぞれ煮	白身魚の磯辺揚げ	鶏すき焼き丼	