

May



2023年5月度 献立表



★材料仕入れの都合により献立を変更する場合がございますがご了承下さい。

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
朝食		パン	おにぎり	ポトフ パン	パン	パン	パン
夕食		豚肉と茄子の味噌炒め	ハンバーグ トマトソース	鶏肉の塩麹焼き	魚の和風野菜あんかけ	オムライス	チャプチェ風炒め
	7	8	9	10	11	12	13
朝食	鶏と野菜の味噌煮 ごはん	おにぎり	パン	白身魚のバターソース パン	おにぎり	パン	パン
夕食	チキン南蛮 タルタルソース	豚肉の生姜炒め	ソース焼きそば	鶏肉の味噌焼き	魚のごま揚げ	麻婆豆腐	カレーライス
	14	15	16	17	18	19	20
朝食	ジャーマンポテト パン	おにぎり	パン	オムレツチーズ パン	おにぎり	パン	パン
夕食	魚のチリソース	ササミチーズカツ	牛肉の甘辛炒め	ポークピカタ	焼き鳥丼	魚のカレームニエル	ハンバーグ きのこデミソース
	21	22	23	24	25	26	27
朝食	鱈の塩焼き ごはん	おにぎり	パン	肉じゃが ごはん	おにぎり	パン	パン
夕食	チキンカツ	豚丼	さばの味噌煮	ピリ辛チキン(韓国風)	焼売の 和風野菜あんかけ	チーズタッカルビ風 炒め	白身魚のピカタ
	28	29	30	31			
朝食	ハンバーグ パン	おにぎり	パン	オムレツトマト パン			
夕食	牛バラ焼き風	カレーライス	豚肉の オイスターソース炒め	鶏つくね丼			