

March



# 2023年3月度 献立表



★材料仕入れの都合により献立を変更する場合がございますがご了承下さい。

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
朝食				パン	おにぎり	パン	パン
夕食				豚肉とポテトの キムチ炒め	オムライス	ちらし寿司	魚のちゃんちゃん 焼き風
	5	6	7	8	9	10	11
朝食	オムレツ	パン	おにぎり	ポトフ	おにぎり	パン	パン
夕食	鶏肉のから揚げ (ピリ辛)	ハヤシライス	鶏肉のチーズ焼き	豚角煮風	麻婆豆腐丼	チキンハニー ケチャップ	エビカツ
	12	13	14	15	16	17	18
朝食	ジャーマンポテト	おにぎり	肉まん	パン	おにぎり	パン	パン
夕食	ハンバーグ 和風きのこソース	カレーライス	魚の煮付け	チキンカツ	牛肉と玉子の甘辛炒 め	豚肉のカレー風味焼 き	鶏肉のごまマヨ焼き
	19	20	21	22	23	24	25
朝食	ハンバーグ	おにぎり	パン	パン	おにぎり	パン	パン
夕食	魚の中華風あんかけ	タコライス	チキンピカタ	回鍋肉丼	魚のごま味噌焼き	鶏すき焼き丼	煮込みハンバーグ
	26	27	28	29	30	31	
朝食	ベーコン目玉焼き	おにぎり	肉まん	パン	おにぎり	パン	
夕食	焼肉チキン	海老と玉子のチリ丼	鶏肉のみぞれ煮	豚肉の塩麹焼き	カレーライス	ヤンニョムチキン (鶏唐揚げ甘辛ソース和)	